

*[Signature]* 20.11.2024.

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 25.11-29.11.2024

1. Pirmdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
	Daudz.g r.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Vistas bulons ar grauzdiņiem	200	15,00	14,00	18,00	267,00	200	15,00	14,00	18,00	267,00	A01
Risotto ar vistas gaļu, dārzeņiem	150	9,68	9,63	35,1	229,63	250	16,33	16,05	58,5	382,72	A07,09
Burkānu salāti korejiešu gaumē	50	0,43	2,29	2,77	34,01	100	0,86	5,58	5,54	72,02	
Vinogu-upeņu dzēriens	150	0,2	0,0	11,3	44,2	150	0,2	0,0	11,3	44,2	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:	27,46	26,22	92,30	688,86	Kopā	35,16	36,03	123,05	901,63		
2. Otrdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
Daudz.g r.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla		
Kartupeļu sautējums ar malto gaļu	200	11,3	11,2	22,12	291,41	250	14,12	17,23	46,53	396,63	A07
Ceptu ābolu krems ar ķīseli	30/70	0,75	9,90	17,32	159,30	30/70	0,75	9,90	17,32	159,30	A07
Vinogu-upeņu dzēriens	150	0,2	0,0	11,3	44,2	150	0,2	0,0	11,3	44,2	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kviešu maize	40	3,60	1,28	19,60	105,60	40	3,60	1,28	19,60	105,60	A01
Kopā:	23,84	28,63	82,33	738,03	Kopā	26,66	34,66	106,74	843,25		
Trešdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
Daudz.g r.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla		
Frikadeļu zupa	150	5,83	3,3	5,52	119,63	200	7,77	5,5	7,36	189,63	
Makaroni ar gaļu un dārzeņiem	200	11,20	15,00	32,00	289,96	200	11,20	15,00	32,00	289,96	A01,07,09
Svaigu kāpostu-zaļumu salāti	50	0,55	2,29	13,71	32,60	100	1,09	4,58	27,42	65,20	
Vinogu-upeņu dzēriens	150	0,2	0,0	11,3	44,2	150	0,2	0,0	11,3	44,2	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Kopā:	27,93	27,14	99,66	737,91	Kopā	31,03	31,73	119,79	862,18		
Ceturtdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
Daudz.g r.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla		
Vāriti griķi	150	5,1	1,3	35,4	178,9	150	5,1	1,3	35,4	178,9	
Cūkgaļas gulašs	50/50	11,1	11,6	4,4	169,0	50/50	11,1	11,6	4,4	169,0	A01,07,09
Ķīnas kāpostu-gurķu salāti ar krējumu	50	0,53	4,29	13,74	35,47	100	1,06	8,58	27,48	70,94	A07
Piena-vaniļas ķīselis ar pienu	50/100	5,18	4,89	19,32	157,32	50/100	5,18	4,89	19,32	157,32	A07
Vinogu dzēriens	150	0,80	0,00	16,11	50,64	200	1,06	0,00	21,48	77,32	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Kviešu maize	40	3,60	1,28	19,60	105,60	40	3,60	1,28	19,60	105,60	A01
Kopā:	26,65	23,39	120,03	745,85	Kopā	27,44	27,68	139,14	808,00		
Piektiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
Daudz.g r.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla		
Piena zupa ar makaroniem	200	4,58	6	20	154	200	4,58	6	20	154	A07
Kartupeļu biežputra	150	2,05	5,1	17,88	131,25	200	2,88	7,14	25,03	193,85	A07
Maltās gaļas "Eziši"	80	9	7,12	19,63	132,63	80	9	7,12	19,63	132,63	A01,03,07
Svaigu kāpostu-ābolu salāti	50	0,55	2,29	13,71	32,60	100	1,09	4,58	27,42	65,20	
Vinogu-upeņu dzēriens	150	0,2	0,0	11,3	44,2	200	0,3	0,0	15,1	58,9	
Kviešu maize	40	3,60	1,28	19,60	105,60	40	3,60	1,28	19,60	105,60	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	27,97	28,04	114,11	737,80	Kopā	29,41	32,37	138,75	847,71		

Sastādīja : Ilze Leistmane

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.