

Ventspils Tehnoloģiju vidusskola, Kuldīgas 65
SIA "Saltums Kandavā"

VTV direktore, Sintija Birziņa:

Medmāsa, Natalja Piktjale:

ĒDIENKARTE 1. - 4. klasēm

Pirmdiena 14.09.2026	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Sakņu zupa ar zirņiem	200	2.10	3.20	9.40	76.20	
Makaroni ar gaļu	200	17.50	16.50	39.10	371.90	A01
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.74	65	A01
Burkānu-balto redīsu salāti ar krējumu	100	1.30	4.10	4.20	59.30	A07
Ūdens ar apelsīnu	200	0.20	0.04	1.66	8.44	
Kopā:		22.96	24.14	68.1	580.84	
Otrdiena 15.09.2026	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Vārīti kartupeļi ar krējuma mērci un viltoto zaķi	170/50/70	15.0	21.87	38.06	416.80	A01.A07.A03
Biešu salāti ar eļļu	100	1.60	1.10	8.30	50.60	
Dzērveņu uzpūtenis ar pienu	60/100	4.40	2.70	20.60	131.30	A01.A07
Citronu dzēriens	200	0.1	0.1	3.4	17.6	
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.74	65	A01
Kopā:		22.96	26.07	84.1	681.3	
Trešdiena 16.09.2026	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Šķelto zirņu zupa ar krējumu	200/10	6.90	5	17.60	139.50	A07
Tvaicētu rīsu plov ar gaļu	200	13.30	11.30	31.40	281.30	
Svaigu kāpostu-salāti ar gurķi un zaļumiem	100	1.20	4.20	5.10	63.10	
Sulas dzēriens	200	0.45	0	12.68	57.5	
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.74	65	A01
Kopā:		23.71	20.8	80.52	606.4	
Ceturtdiena 17.09.2026	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Kartupeļu biezputra. vistas kotlete	170/70	14.90	11.70	26.10	281.40	A01.A03.
Ķīnas kāpostu salāti ar tomātu	100	1.00	3.20	2.80	46.40	
Biezpiena krēms ar ķīseli	50/100	6.20	3.5	20.20	209.8	A07
Ūdens ar laimu	200	0.14	0.12	0.64	7.20	
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.74	65	A01
Kopā:		24.1	18.82	63.48	609.8	
Piektdiena 18.09.2026	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Bērnu soļanka ar krējumu	200/10	10.90	15.70	14.30	248.60	A07
Rauga pankūkas ar ievārījumu	100/15	6.10	7.70	38.10	263.90	A01.A07
Ābols	100	0.20	0.10	11.80	49.00	
Ūdens ar citronu	200	0.14	0.12	0.64	7.20	
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.74	65	A01
Kopā:		19.2	23.92	78.58	633.7	

Produktu nepiegādāšanas gadījumā ēdienkartē var tikt veiktas izmaiņas

Ventspils Tehnoloģiju vidusskola, Kuldīgas 65
SIA "Saltums Kandavā"

VTV direktore, Sintija Birziņa:

Medmāsa, Natalja Piktjale:

ĒDIENKARTE 5. - 9. klasēm

Pirmdiena 14.09.2026	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kalorijas	ALERGĒNI
Sakņu zupa ar zirnīšiem	250	2.62	4.80	12.80	102	
Makaroni ar gaļu	270	23.80	19.55	53.96	473.8	A01
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.74	65	A01
Burkānu-balto redīsu salāti ar krējumu	100	1.30	4.10	4.20	59.30	A07
Ūdens ar apelsīnu	200	0.20	0.04	1.66	8.44	
Kopā:	29.78	28.79	86.36	708.54		
Otrdiena 15.09.2026	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERGĒNI
Vārīti kartupeļi ar krējuma mērci un viltoto zaķi	200/50/90	16.2	23.44	42.50	459	A01.A07.A03
Biešu salāti ar eļļu	100	1.60	1.10	8.30	50.60	
Dzērveņu uzpūtenis ar pienu	60/100	4.40	2.70	20.60	131.30	A01.A07
Citronu dzēriens	200	0.1	0.1	3.4	17.6	
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.74	65	A01
Kopā:	24.16	27.64	88.54	723.5		
Trešdiena 16.09.2026	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERGĒNI
Šķelto zirņu zupa ar krējumu	250/10	7.80	6.20	21.40	158	A07
Tvaicētu rīsu plov ar gaļu	250	16.90	15.54	36.68	361.22	
Svaigu kāpostu-salāti ar gurķi un zaļumiem	100	1.20	4.20	5.10	63.10	
Sulas dzēriens	200	0.45	0	12.68	57.5	
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.74	65	A01
Kopā:	28.21	26.24	89.6	704.82		
Ceturtdiena 17.09.2026	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERGĒNI
Kartupeļu biezputra, vistas kotlete	200/80/	16.22	14.80	39	330.25	A01.A03.
Ķīnas kāpostu salāti ar tomātu	100	1.00	3.20	2.80	46.40	
Biezpiena krēms ar ķīseli	70/100	7.40	5	24.55	252	A07
Ūdens ar laimu	200	0.14	0.12	0.64	7.20	
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.74	65	A01
Kopā:	26.62	23.42	80.73	700.85		
Piektdiena 18.09.2026	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERGĒNI
Bērnu soļanka ar krējumu	270/10	13	17.3	15.60	317	A07
Rauga pankūkas ar ievārījumu	100/15	6.10	7.70	38.10	263.90	A01.A07
Ābols	100	0.20	0.10	11.80	49.00	
Ūdens ar citronu	200	0.14	0.12	0.64	7.20	
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.74	65	A01
Kopā:	21.3	25.52	79.88	702.1		

Produktu nepiegādāšanas gadījumā ēdienkartē var tikt veiktas izmaiņas

Ventspils Tehnoloģiju vidusskola, Kuldīgas 65

SIA "Saltums Kandavā"

VTV direktore, Sintija Birziņa:

Medmāsa, Natalja Piktjale:



ĒDIENKARTE Launags (L)

14.09.2026

Launags			Olbaltumvielas	Tauki	Ogļh.	Kcal
A01,A07	Manna biezputra ar ogu mērci	150/15	9,715	10	25,897	250
A01	Kviešu maize	20	2,160	1,980	9,120	62,940
	Tēja	200	0,320	0,030	11,273	46,642

15.09.2026

Launags			Olbaltumvielas	Tauki	Ogļh.	Kcal
A01, A07	Vārīti makaroni ar sieru	120/20	9.60	5	30.4	198
	Auglis	75	1,125	0,075	15,750	68,175
	Tēja	200	0,320	0,030	11,273	46,642

16.09.2026

Launags			Olbaltumvielas	Tauki	Ogļh.	Kcal
A01, A07	Pankūkas ar ievārījumu	120/15	6,5	11,1	40,8	301
A07	Kakao ar pienu	200	5,600	5,000	9,400	105,000

17.09.2026

Launags			Olbaltumvielas	Tauki	Ogļh.	Kcal
A01, A07	Karstmaizes ar sieru	40X2	13	16.40	16.40	314
	Tēja	200	0,320	0,030	11,273	46,642

18.09.2026

Launags			Olbaltumvielas	Tauki	Ogļh.	Kcal
A07	Kellogsi ar jogurtu	50/100	3,285	4,725	12,730	98,5
	Auglis	75	1,125	0,075	15,750	68,175

Produktu nepiegādāšanas gadījumā ēdienkartē var tikt veiktas izmaiņas