

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 14.09-18.09.26

Pirmdiena	2.-4. klasēm					
	Daudz. gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alerģēni
Frikadeļu zupa	150	7,20	9,62	5,52	131,15	A03,07,09
Risotto ar vistas gaļu	150	7,20	5,49	21,01	202,87	A01
Kāpostu salāti	50	0,55	2,29	13,71	32,60	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	15,80	66,12	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	17,08	17,70	69,78	497,74		
2. Otrdiena	2.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Piena zupa	150	4,50	4,50	19,32	115,50	A07
Sakņu-kartupeļu sautējums ar gaļu	150	11,13	11,40	14,16	233,78	A07,09
Kāpostu-biešu salāti	50	0,49	4,47	2,77	53,84	
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	18,25	20,67	61,99	520,44		
Trešdiena	2.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Kartupeļu biezputra	150	3,38	5,10	17,88	154,96	A01,07
Sautētas cūkgaļas bumbiņas	65	15,46	17,42	14,58	271,40	A01,03,07
Svaigu gurķu salāti ar krējumu	50	0,89	2,80	1,50	27,00	A07
Melone	100	0,80	0,20	8,20	34,00	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	22,58	25,82	67,19	596,58		
Ceturtdiena	2.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Zirņu zupa	150	5,07	1,91	13,40	94,02	A01,07
Vārīti makaroni	130	2,24	5,59	40,65	241,57	A01,07
Cūkgaļas strogonovs	50/50	11,11	11,26	12,08	219,10	
Biešu salāti	50	0,62	1,43	2,54	25,71	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	21,09	20,49	93,70	689,62		
Piektdiena	2.-4. klasēm					
	Daudz.gr.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti griķi	200	6,85	1,75	47,24	238,48	
Cūkgaļas gulašs	50/50	8,30	9,32	5,96	132,69	A01,07,09
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
Kakao krems ar ķīseli	100/5	2,30	15,18	7,53	171,16	A07
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	15,80	66,12	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	20,01	28,84	93,04	707,46		

Sastādīja : Anita Patmalnika

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 14.09-18.09.26

Pirmdiena	5.-6. klasēm					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alerģēni
Frikadeļu zupa	150	7,20	9,62	5,52	131,15	A03,07,09
Risotto ar dārzeņiem, vistu	150	7,20	5,49	21,01	202,87	A01
Kāpostu salāti	50	0,55	2,29	13,71	32,60	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	15,80	66,12	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		17,08	17,70	69,78	497,74	
2. Otrdiena	5.-6. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Piena zupa	150	4,50	4,50	19,32	115,50	A07
Sakņu-kartupeļu sautējums ar gaļu	150	11,13	11,40	14,16	233,78	A07,09
Kāpostu-biešu salāti	50	0,49	4,47	2,77	53,84	
Upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	12,00	52,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		18,25	20,67	61,99	520,44	
Trešdiena	5.-6. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Kartupeļu biežputra	150	3,38	5,10	17,88	154,96	A01,07
Sautētas cūkgaļas bumbiņas	65	15,46	17,42	14,58	271,40	A01,03,07
Svaigu gurķu salāti ar krējumu	50	0,89	2,80	1,50	27,00	A07
Melone	100	0,80	0,20	8,20	34,00	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		22,58	25,82	67,19	596,58	
Ceturtdiena	5.-6. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Zirņu zupa	150	5,07	1,91	13,40	94,02	A01,07
Vārīti makaroni	130	2,24	5,59	40,65	241,57	A01,07
Cūkgaļas stroganovs	50/50	11,11	11,26	12,08	219,10	
Biešu salāti	50	0,62	1,43	2,54	25,71	
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,19	0,00	11,29	44,22	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		21,09	20,49	93,70	689,62	
Piektdiena	5.-6. klasēm					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti griķi	200	6,85	1,75	47,24	238,48	
Cūkgaļas gulašs	50/50	8,30	9,32	5,96	132,69	A01,07,09
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
Kakao krems ar ķiseli	100/5	2,30	15,18	7,53	171,16	A07
Ābolu-upeņu dzēriens	150	0,27	0,00	15,80	66,12	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		20,01	28,84	93,04	707,46	

Sastādīja : Anita Patmalnika

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

Ventspils Tehnoloģiju vidusskola
Bērzu iela 54

Apstiprinu:
Direktore Sintija Birziņa
Medmāsa Natalja Piktjale
2026.gada 10. septembrī

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 14.09-18.09.26

Pirmdiena	Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Oglhi.	kcla	Alergēni
Makaroni ar sieru	130	10,27	9,07	22,30	225,23	A01,07
Svaigs gurķis	50	0,40	0,00	1,50	7,00	
tēja ar cukuru	150/3	0,70	0,10	3,00	15,50	
Kopā:	11,37	9,17	26,80	247,73		
Otrdiena	Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Oglhi.	kcla	Alergēni
biezpiena plāceņi ar ievārījumu	120/15	6,66	13,38	44,41	226,32	A01,03,07
tēja ar cukuru	.30/5/	2,3	4,9	8,6	83,4	A01,07
Kopā:	8,99	18,27	53	309,68		
Trešdiena	Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Oglhi.	kcla	Alergēni
Mannā biezputra ar kanēli	130/5	0,5	7,5	22,3	175,6	A01,07
Sviestmaize ar gurķi	.30/5/15	3,12	5,28	13,505	126,32	A01,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	4,28	12,88	38,805	317,45		
Ceturtdiena	Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Oglhi.	kcla	Alergēni
biezpiena plāceņi ar krējumu	120/15	6,66	13,38	44,41	226,32	A01,03,07
tēja ar cukuru	.30/5/	2,3	4,9	8,6	83,4	A01,07
Kopā:	8,99	18,27	53	309,68		
Piektdiena	Launags					
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Oglhi.	kcla	Alergēni
Pankūkas ar ievārījumu	120/20	9,18	12,53	12,52	356,58	A01,03,07
tēja ar cukuru	150/3	0,7	0,1	3	15,5	
Kopā:	9,88	12,63	15,52	372,08		

Sastādīja : Anita Patmalnika

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.