

ĒDIENKARTE 1. - 4. klasēm

Pirmdiena 07.09.2026		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Skābeņu zupa ar krējumu		200/5	2.90	5.70	14.60	125.10	A03.A07
Vistas gabaliņi krējuma mērcē		100	10.40	9.10	6.90	152.90	A01,A07
Vārīti makaroni		150	7.38	1.68	41.94	212.40	A01
Biešu salāti ar eļļu		70	1.0	4.10	5.50	63	
Īdens ar apelsīnu		200	0.20	0.04	1.66	8.44	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.74	65	A01
Kopā:		23.74	20.92	84.34	626.84		
Otrdiena 08.09.2026		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Vistas gaļas zupa ar kausēto sieru		250	16.80	12.60	20.50	244.70	A07.A01
Veģetārais sakņu sautējums		200	3.0	5.2	18.10	133.5	
Burkānu salāti ar puķkāpostu		100	1.1	3.20	9.20	69.8	A03,A07
Īdens ar citronu		200	0.14	0.12	0.64	7.20	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.74	65	A01
Kopā:		22.9	21.42	62.18	520.2		
Trešdiena 09.09.2026		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Piena zupa ar nūdelēm		200	7.20	4.30	25.30	158.60	A07.A01
C/g gulašs krējuma mērcē		100	10	12.50	6.70	181.10	A07.A01
Tvaicēti rīsi		150	4.08	0.24	43.20	189	
Svaigu kāpostu salāti ar gurķi		70	0.80	4.10	2.40	50.50	
Īdens ar laimu		200	0.14	0.12	0.64	7.20	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.74	65	A01
Kopā:		24.08	21.56	91.98	651.4		
Ceturtdiena 10.09.2026		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Zivs kotlete		60	8.90	8.90	7.30	147.6	A01,A03,A04
Kartupeļu biežputra		170	3.5	0.40	24.20	117.20	A07
Svaigu kāpostu salāti ar tomātu		70	0.80	3.10	4.30	49.10	
Rīsu krēms ar ķīseli		50/100	2.40	10.60	28.30	223.40	A07
Karkādes dzēriens		200	0.19	0	14.9	65.1	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.8	65	A01
Kopā:		17.65	23.3	92.8	667.4		
Piektdiena 11.09.2026		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Borščs ar krējumu		200/5	1.90	6.60	11.40	113.90	A07
Boloņas mērcē		100	8.50	10.50	13.20	166.40	A01.A07
Tvaicēti griķi		150	4.50	0.96	43.56	201	
Burkānu-ābolu salāti ar puraviem		70	0.90	3.8	5	58.10	A07
Īdens ar citronu		200	0.14	0.12	0.64	7.20	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.74	65	A01
Kopā:		17.8	22.28	87.54	611.6		

Produktu nepiegādāšanas gadījumā ēdienkartē var tikt veiktas izmaiņas

Ventspils Tehnoloģiju vidusskola, Kuldīgas 65
SIA "Saltums Kandavā"

VTV direktore, Sintija Birziņa:

Medmāsa, Natalja Piktjale:

ĒDIENKARTE 5. - 9. klasēm

Pirmdiena 07.09.2026		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kalorijas	ALERGĒNI
Skābeņu zupa ar krējumu		200/5	2.90	5.70	14.60	125.10	A03.A07
Vistas gabaliņi krējuma mērcē		110	11.30	11.54	7.50	178	A01,A07
Vārīti makaroni		200	10.45	2.38	58.65	264	A01
Biešu salāti ar eļļu		100	1.36	5.90	8.50	82	
Ūdens ar apelsīnu		200	0.20	0.04	1.66	8.44	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.74	65	A01
		Kopā:	28.07	25.86	104.65	722.54	
Otrdiena 08.09.2026		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERGĒNI
Vistas gaļas zupa ar kausēto sieru		300	19.20	15.60	27.44	324.26	A07.A01.
Veģetārais sakņu sautējums		350	5.80	8.20	39	246	
Burkānu salāti ar puķkāpostu		100	1.1	3.20	9.20	69.8	A03,A07
Ūdens ar citronu		200	0.14	0.12	0.64	7.20	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.74	65	A01
		Kopā:	28.1	27.42	90.02	712.26	
Trešdiena 09.09.2026		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERGĒNI
Piena zupa ar nūdelēm		200	7.20	4.30	25.30	158.60	A07.A01
C/g gulašs krējuma mērcē		110	11.20	13.40	7.30	194	A07.A01
Tvaicēti rīsi		200	5.44	0.32	57.60	252	
Svaigu kāpostu salāti ar gurķi		100	1.2	5.89	3.44	72	
Ūdens ar laimu		200	0.14	0.12	0.64	7.20	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.74	65	A01
		Kopā:	27.04	24.33	108.02	748.8	
Ceturtdiena 10.09.2026		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERGĒNI
Kartupeļu biežputra ar zivs kotleti un svaigu kāpostu salāti ar tomātu		200/80/100	13.40	15	39.72	371	A01.A03,A04
Rīsu krēms ar ķīseli		50/100	2.40	10.60	28.30	223.40	A07
Karkadē Dzēriens		200	0.24	0	18.58	81.38	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.74	65	A01
		Kopā:	18	25.9	100.34	740.78	
Piektdiena 11.09.2026		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERGĒNI
Borščs ar krējumu		200/5	1.90	6.60	11.40	113.90	A07
Boloņas mērcē		110	9.60	11	14.70	192	A01.A07
Tvaicēti griķi		200	6	1.28	58.08	268	
Burkānu-ābolu salāti ar puraviem		100	1.32	5	6.20	96.22	A07
Ūdens ar citronu		200	0.14	0.12	0.64	7.20	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.74	65	A01
		Kopā:	20.82	24.3	104.76	742.32	

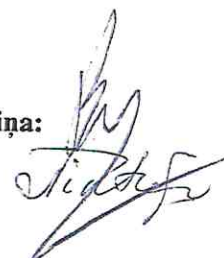
Produktu nepiegādāšanas gadījumā ēdienkartē var tikt veiktas izmaiņas

Ventspils Tehnoloģiju vidusskola, Kuldīgas 65

SIA "Saltums Kandavā"

VTV direktore, Sintija Birziņa:

Medmāsa, Natalja Piktjale:



ĒDIENKARTE
Launags (L)

07.09.2026

Launags						
A07,A03	Kartupeļu pankūkas ar skābu krējumu	120/15	3,5	5,3	50,8	201
	Kumelīšu tēja	200	5,600	5,000	9,400	105,000

08.09.2026

Launags						
A07,A03	Piena zupa ar klīmpām	250	6,38	10,9	15,430	199,435
A01	Kviešu maize ar saulespuķu sēklām	20	2,160	1,980	9,120	62,940
	Auglis	100	1,125	0,075	15,750	68,175

09.09.2026

Launags						
A07	Kelloksi ar pienu	50/100	2,182	3,151	13,181	89,811
	Auglis	100	1,125	0,075	15,750	68,175

10.09.2026

Launags						
A07,A01	Biezpiena plācenīši ar krējumu	125/10	13.90	8.80	15.70	234.7
	Tēja	200	0,320	0,030	11,273	46,642

11.09.2026

Launags						
A07,A03	Rauga pankūkas ar ievārījumu	120/15	5,38	7,2	45,40	254,31
A01	Ogu tēja	200	0,160	0,980	9,120	62,940

Produktu nepiegādāšanas gadījumā ēdienkartē var tikt veiktas izmaiņas