

Ventspils Tehnoloģiju vidusskola, Bērzu iela 54
SIA "Saltums Kandavā"

KULDĪGAS G 5

VTV direktore, Sintija Birziņa:

Medmāsa, Natalja Piktjale:

ĒDIENKARTE 1. - 4. klasēm

Trešdiena 02.09.2026		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Frikadeļu zupa ar krējumu		200	9.29	7.29	12.25	153.06	A03.A07
Makaroni ar sieru		150/10	9.7	4.6	41.9	248.4	A01.A07
Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem un zaļumiem		70	0.91	3.5	4.27	70.7	
Ūdens ar citronu		200	0.14	0.12	0.64	7.20	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.8	65	A01
		Kopā:	21.9	15.81	72.86	544.36	
Ceturtdiena 03.09.2026		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Cūkgaļas kotlete ar zaļumiem/ kartupeļu biezenis.		70/170	18.00	11.44	33.20	278	A07.A01.A03
Vitamīnu salāti		70	0.92	3.5	3.71	50.13	
Kakao krēms ar ķīseli		50/100	4.10	9.90	19.80	190.6	A07
Ūdens ar laimu		200	0.14	0.12	0.64	7.20	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.8	65	A01
		Kopā:	25.02	25.26	71.15	590.93	
Piektdiena 04.09.2026		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Biešu zupa ar krējumu		200/10	8.2	12.6	5.6	170.9	A07
Maltās gaļas mērce		110	8.80	11.50	17.20	191.70	A01.A07
Tvaicēti griķi		150	4.50	1	43.60	201	
Rīvētu burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu		70	1.05	3.5	3.72	50.13	A07
Dzēriens		200	0.19	0	10.87	49.2	
Rudzu maize		30	1.86	0.3	13.8	65	A01
		Kopā:	24.6	28.9	94.79	727.93	

Produktu nepiegādāšanas gadījumā ēdienkartē var tikt veiktas izmaiņas

Ventspils Tehnoloģiju vidusskola, Bērzu iela 54
SIA "Saltums Kandavā"

KULDĪGA S65

VTV direktore, Sintija Birziņa

Medmāsa, Natalja Piktjale

ĒDIENKARTE 5. - 9. klasēm

Trešdiena 02.09.2026		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Frikadeļu zupa	260/20	11.61	9.12	24.31	195.33	A03.A07	
Makaroni ar sieru	200/10	13.4	9.4	62.9	354.6	A01.A07	
Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem un zaļumiem	100	1.6	5	10.68	94.2	A07	
Ūdens ar citronu	200	0.14	0.12	0.64	7.20		
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.74	65	A01	
Kopā:		28.61	23.94	112.27	716.33		
Ceturtdiena 03.09.2026		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Cūkgaļas kotlete ar zaļumiem/kartupeļu biezenis	80/200	18.21	15.44	42.50	397	A07.A01.A03	
Svaigu kāpostu salāti ar burkāniem un zaļumiem	100	1.00	3.20	5.80	42.20		
Kakao krēms ar ķiseļi	50/100	4.10	9.90	19.80	190.6	A07	
Ūdens ar laimu	200	0.14	0.12	0.64	7.20		
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.8	65	A01	
Kopā:		25.31	28.96	82.54	702		
Piektdiena 04.09.2026		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Biešu zupa ar krējumu	250/10	10.72	16.34	7.30	222	A07	
Maltās gaļas mērce	120	9.40	13.70	19	214	A01.A07	
Tvaicēti griķi	170	5.10	1.09	49.37	227.80		
Rīvētu burkānu salāti ar sēkliņām un krējumu	100	1.51	5	6.8	79.32	A07	
Dzēriens	200	0.19	0	10.87	49.2		
Rudzu maize	30	1.86	0.3	13.8	65	A01	
Kopā:		28.78	36.43	107.14	857.32		

Produktu nepiegādāšanas gadījumā ēdienkartē var tikt veiktas izmaiņas

Ventspils Tehnoloģiju vidusskola, Berzu iela 54

SIA "Saltums Kandava"

KULOĪGAS 65

VTV direktore, Sintija Birziņa :

Medmāsa, Natalja Piktjale :

ĒDIENKARTE
Launags (L)

02.09.2026

Launags						
A01, A07	Biezpiena sacepums ar ogu ķīseli	100/90	16	8.20	17.40	215.5
	Piparmētru tēja	200	0,320	0,030	11,273	46,642

03.09.2026

Launags						
A07	Cīsiņi	60	8.88	7.60	0	153
	Svaigs tomāts	50	0.50	0.10	0.9	6.10
A01	Saldskābmaize	15	0,900	0,165	8,010	37,125
	Tēja	200	0,320	0,030	11,273	46,642

04.09.2026

Launags						
A07, A03	Vārīta ola, krējuma mērce	40/10	5,663	6,538	30,379	203,010
	Kumelīšu tēja	200	5,600	5,000	9,400	105,000
A01	Sviestmaize ar gurķi	40	3,2	2,1	13,010	95,125