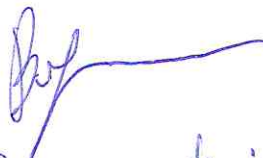


Ventspils Tehnoloģiju vidusskola
BĒRZU IELA 54

Apstiprinu:

2026.gada


26. augusts

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 01.09.-04.09.2026

Otrdiena

2.-4. klasēm

Svētku pusdienas

Trešdiena	2.-4. klasēm					Alergēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	35,43	178,86	
Cūkgaļas gulašs	50/50	8,3	11,32	5,96	132,69	A01,07,09
Vaniļas krems ar ķīseli	30/75	2,70	6,00	18,42	132,12	A07
Burkānu salāti	50	0,43	2,29	2,77	34,01	
Plūmju dzēriens	200	0,25	0,00	19,20	69,81	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		18,68	21,22	95,52	612,49	

Ceturtdiena	2.-4. klasēm					Alergēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Vistas zupa ar makaroniem	150	5,18	4,42	12,65	103,36	A07
Kartupeļu sautējums ar malto gaļu	150	9,02	11,30	22,12	269,96	
Svaigu gurķu salāti ar krējumu	50	0,89	2,80	3,30	44,32	A07
Plūmju dzēriens	200	0,25	0,00	19,20	69,81	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		17,20	18,82	71,01	552,45	

Piektdiena	2.-4. klasēm					Alergēni
	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Vārīti makaroni	150	5,69	6,15	34,66	202,32	A01
Maltās gaļas mērce	50/50	5,12	5,63	7,38	116,32	A01,07
Redīsu salāti ar krējumu	50	1,32	2,12	9,00	49,63	A07
Šokolādes krems ar ķīseli	50/70	3,77	5,20	19,63	109,63	A07
Upeņu dzēriens	200	0,35	0,00	16,00	66,92	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		18,11	19,40	100,41	609,82	

Sastādīja : Anita Patmalnika

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

*Skolas medmāsa Tizbe
A.Patmalnika*

Ventspils Tehnoloģiju vidusskola
BĒRZU IELA 54

Apstiprinu:

2026.gada

26. august.

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 02.09.-04.09.2026

Trešdiena		5.-6. klasēm					Alerģēni
		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Vārīti griķi		200	6,85	1,75	47,24	238,48	
Cūkgaļas gulašs		50/50	8,30	11,32	5,96	132,69	A01,07,09
Vaniļas krems ar ķīseli		30/75	2,70	6,00	18,42	132,12	A07
Burkānu salāti		100	0,86	5,58	5,54	68,02	
Plūmju dzēriens		200	0,25	0,00	19,20	69,81	
Rudzu maize		30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		20,82	24,95	110,10	706,12		
Ceturtdiena		5.-6. klasēm					Alerģēni
		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Vistas zupa ar makaroniem		200	6,91	5,89	16,87	137,81	A07
Kartupeļu sautējums ar malto gaļu		200	12,03	15,07	29,49	359,95	
Svaigu gurķu salāti ar krējumu		100	1,78	5,60	6,60	88,64	A07
Plūmju dzēriens		200	0,25	0,00	19,20	69,81	
Rudzu maize		30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		22,83	26,86	85,90	721,21		
Piektdiena		5.-6. klasēm					Alerģēni
		Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Vārīti makaroni		200	7,59	8,20	46,21	269,76	A01
Maltās gaļas mērce		50/50	5,12	5,63	7,38	116,32	A01,07
Redīsu salāti ar krējumu		100	2,64	4,24	18,00	99,26	A07
Šokolādes krems ar ķīseli		50/70	3,77	5,20	19,63	109,63	A07
Upeņu dzēriens		200	0,35	0,00	16,00	66,92	
Rudzu maize		30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		21,33	23,57	120,96	726,89		

Sastādīja : Anita Patmalnika

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

Skolas medicīniskā dienests
A. Pintjale