



<b>Pirmdiena</b>		<b>1.-4. klasēm</b>					
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Oglhid r.</i>	<i>kcla</i>	<b>Alerģēni</b>	
Vārīti kartupeļi	150	1,88	0,60	23,25	118,50		
Vista karija mērcē	50/50	7,63	7,12	11,32	101,32	A07	
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	50	0,71	1,91	15,75	29,67		
Rauga pankūkas ar ievārījumu	80/15	7,12	11,27	22,56	252,32	A01,03,07	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	7,00	54,20		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
	<b>Kopā:</b>	<b>19,44</b>	<b>21,20</b>	<b>93,62</b>	<b>621,01</b>		
<b>Otrdiena</b>		<b>1.-4. klasēm</b>					
	<i>Daudz.g r.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Oglhi.</i>	<i>kcla</i>	<b>Alerģēni</b>	
Zupa"Soļanka"	150	6,00	9,21	23,63	156,32		
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	32,43	178,86		
Cūkgaļas strogonovs	50/50	7,72	7,12	11,81	102,32	A01,07	
Biešu salāti	50	0,87	3,40	4,00	54,00	A07	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	7,00	54,20		
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
	<b>Kopā:</b>	<b>29,83</b>	<b>27,59</b>	<b>104,61</b>	<b>748,20</b>		
<b>Trešdiena</b>		<b>1.-4. klasēm</b>					
	<i>Daudz.g r.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Oglhi.</i>	<i>kcla</i>	<b>Alerģēni</b>	
Vārīti makaroni	150	5,69	6,15	38,96	202,32	A01	
Boloņas mērce	50/50	5,17	7,32	9,21	101,32	A01,07	
Burkānu-gurķu salāti	50	0,49	4,47	5,59	43,64	A07	
Biezpiena krēms ar ķīseli	50/70	5,12	2,37	19,63	115,48	A07	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	7,00	54,20		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07	
	<b>Kopā:</b>	<b>26,57</b>	<b>26,86</b>	<b>106,13</b>	<b>719,46</b>		
<b>Ceturtdiena</b>		<b>1.-4. klasēm</b>					
	<i>Daudz.g r.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Oglhi.</i>	<i>kcla</i>	<b>Alerģēni</b>	
Biešu zupa	150	3,26	2,66	11,77	109,32		
Kartupeļu biežputra	150	2,05	5,10	22,88	131,25	A07	
Cūkgaļa krējuma mērcē	60	8,80	9,63	12,12	169,63	A01,03,07	
Marinēts gurķis	50	0,80	2,50	5,34	59,97		
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	7,00	54,20		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07	
	<b>Kopā:</b>	<b>25,01</b>	<b>26,44</b>	<b>84,85</b>	<b>726,87</b>		
<b>Piektdiena</b>		<b>1.-4. klasēm</b>					
Svētku pusdienas							

Sastādīja : Maija Meške

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

<b>Pirmdiena</b>		<b>5.-12. klasēm</b>					
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhid r.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni	
Vārīti kartupeļi	200	3,76	0,80	31,00	192,00		
Vista karija mērcē	75/75	11,45	10,68	16,98	151,98	A07	
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	150	2,13	5,88	47,25	89,01		
Rauga pankūkas ar ievārījumu	80/15	7,12	11,27	22,56	252,32	A01,03,07	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	7,00	54,20		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
	Kopā:	26,56	28,93	138,53	804,51		
<b>Otrdiena</b>		<b>5.-12. klasēm</b>					
	<i>Daudz. g r.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni	
Zupa "Soļanka"	150	6,00	9,21	23,63	156,32		
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	32,43	178,86		
Cūkgaļas strogonovs	50/50	7,72	7,12	11,81	102,32	A01,07	
Biešu salāti	100	1,74	6,80	8,00	108,00	A07	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	7,00	54,20		
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
	Kopā:	30,70	30,99	108,61	802,20		
<b>Trešdiena</b>		<b>5.-12. klasēm</b>					
	<i>Daudz. g r.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni	
Vārīti makaroni	200	7,97	8,60	44,66	269,76	A01	
Boloņas mērcē	50/50	5,17	7,32	9,21	101,32	A01,07	
Burkānu-gurķu salāti	100	0,98	8,94	11,18	87,28	A07	
Biezpiena krēms ar ķīseli	50/70	5,12	2,37	19,63	115,48	A07	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	7,00	54,20		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07	
	Kopā:	29,34	33,78	117,42	830,54		
<b>Ceturtdiena</b>		<b>5.-12. klasēm</b>					
	<i>Daudz. g r.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni	
Biešu zupa	200	4,35	3,54	15,69	145,76		
Kartupeļu biežputra	150	2,05	5,10	22,88	131,25	A07	
Cūkgaļa krējuma mērcē	60	8,80	9,63	12,12	169,63	A01,03,07	
Marinēts gurķis	100	1,60	5,00	10,68	119,94		
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	7,00	54,20		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07	
	Kopā:	26,90	29,82	94,11	823,28		
<b>Piektiena</b>		<b>5.-12. klasēm</b>					
Svētku pusdienas							

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.