

Ventspils 2.vidusskola

Ventspils 2.vidusskolas direktors Sintija Birzina  
Medmāsa Natalja Piktjale



SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 18.05.-22.05.2026

<b>Pirmidiena</b>		<b>1.-4. klasēm</b>					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhidr.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni	
Kartupeļu sautējums ar malto gaļu	150	11,96	11,23	22,12	269,96		
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	50	0,71	1,91	15,75	29,67		
Kakao krems ar ķīseli	50/70	2,40	15,18	7,92	176,83	A07	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	8,00	54,20		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Kopā:		17,17	28,62	67,53	595,66		
<b>Otrdiena</b>		<b>1.-4. klasēm</b>					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni	
Dārzu zupa ar gaļu, kartupeļiem	150	9,45	9,32	29,63	102,32		
Makaroni siera mērcē	150	7,00	7,50	28,25	225,00	A01/07	
Marinēts gurķis	50	0,80	2,50	5,34	59,97		
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	8,00	54,20		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Kopā:		27,35	25,87	96,96	643,99		
<b>Trešdiena</b>		<b>1.-4. klasēm</b>					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni	
Vārīti kartupeļi	150	1,88	0,60	23,25	118,50		
Maltās gaļas mērce	50/50	9,12	9,52	15,00	169,86	A01/07	
Biešu salāti	50	0,87	3,40	4,00	54,00	A07	
Pankūkas ar ievārījumu	60/15	4,21	7,12	18,14	121,32	A01/03/07	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	8,00	54,20		
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Kopā:		26,18	27,19	94,13	720,38		
<b>Ceturtdiena</b>		<b>1.-4. klasēm</b>					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni	
Borščs ar gaļu	150	3,43	3,15	11,98	98,63		
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	35,43	178,86		
Cūkgaļas gulašs	50/50	7,46	11,96	3,18	129,63	A01/07	
Kāpostu salāti ar zaļumiem	50	0,53	2,29	13,74	35,47		
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	8,00	54,20		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Kopā:		18,66	19,01	86,07	561,79		
<b>Piektdiena</b>		<b>1.-4. klasēm</b>					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni	
Vārīti rīsi	150	3,43	0,51	41,14	168,96		
Vista karija mērcē	50/50	7,63	5,12	4,1	101,32	A07	
Burkānu salāti ar krējumu	50	0,85	4,58	5,53	69,63	A07	
Auzu pārslu krems ar ķīseli	50/70	1,30	7,69	12,95	185,63	A07	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	8,00	54,20		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Piens	150	4,80	3,75	7,20	82,50	A07	
Kopā:		20,11	21,95	92,66	727,24		

Sastādīja : Kadrija Jansone

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

<b>Pirmdiena</b>		<b>5.-12. klasēm</b>					
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhidr.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni	
Kartupeļu sautējums ar malto gaļu	200	15,94	14,97	29,49	359,95		
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	150	2,13	5,73	47,25	89,01		
Kakao kreams ar ķīseli	50/70	2,40	15,18	7,92	176,83	A07	
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	11,00	72,32		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Kopā:		22,65	36,18	109,40	803,11		
<b>Otrdiena</b>		<b>5.-12. klasēm</b>					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni	
Dārzeņu zupa ar gaļu, kartupeļiem	250	13,75	13,53	49,38	170,53		
Makaroni siera mērcē	200	9,33	9,37	35,31	281,25	A01/07	
Marinēts gurķis	100	1,60	5,00	10,68	119,94		
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07	
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	11,00	72,32		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Kopā:		34,86	34,45	132,11	846,54		
<b>Trešdiena</b>		<b>5.-12. klasēm</b>					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni	
Vārīti kartupeļi	200	2,50	0,80	31,00	158,00		
Maltās gaļas mērcē	50/50	9,12	9,52	15,00	169,86	A01/07	
Biešu salāti	100	1,74	6,80	8,00	108,00	A07	
Pankūkas ar ievārījumu	60/15	4,21	7,12	18,14	121,32	A01/03/07	
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	11,00	72,32		
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Kopā:		27,75	30,79	108,88	832,00		
<b>Ceturtdiena</b>		<b>5.-12. klasēm</b>					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni	
Borščs ar gaļu	250	5,72	5,25	19,96	184,63		
Vārīti griķi	200	7,20	2,84	42,32	250,40		
Cūkgaļas gulašs	50/50	7,46	11,96	3,18	129,63	A01/07	
Kāpostu salāti ar zaļumiem	150	1,59	6,87	41,32	106,41		
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	11,00	72,32		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Kopā:		24,15	27,22	131,52	808,39		
<b>Piektdiena</b>		<b>5.-12. klasēm</b>					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni	
Vārīti rīsi	150	3,43	0,51	41,14	168,96		
Vista karija mērcē	50/50	7,63	5,12	4,1	121,32	A07	
Burkānu salāti ar krējumu	100	1,70	9,98	10,16	139,25	A07	
Auzu pārslu kreams ar ķīseli	50/70	1,30	7,69	12,95	185,63	A07	
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	11,00	72,32		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Piens	150	4,80	3,75	7,20	82,50	A07	
Kopā:		21,04	27,35	100,29	834,98		

Sastādīja : Kadrija Jansone

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.