



<i>Otdiena</i>	<i>5.-12 klasēm</i>					Alerģēni
	<i>Daudz.gr</i>	<i>Olbalt</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	
Sakņu zupa	250	9,31	12,52	23,82	214,46	
Makaroni ar malto gaļu	250	13,39	13,58	57,69	412,85	A01,07
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	100	1,42	3,82	31,50	59,34	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	12,75	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	26,22	30,22	139,50	805,85		
<i>Trešdiena</i>	<i>5.-12 klasēm</i>					Alerģēni
	<i>Daudz.gr</i>	<i>Olbalt</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	
Vārīti griķi	200	7,20	1,84	49,60	250,40	
Cūkgaļas strogonovs	50/50	7,12	8,96	12,23	123,56	A01,07
Ķīnas kāpostu-gurķu salāti	100	1,60	5,00	10,68	119,94	A07
Rupjmaizes krems ar ķīseli	30/70	3,12	6,21	15,32	102,32	A01,07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	12,75	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	29,14	28,56	126,32	852,92		
<i>Ceturtdiena</i>	<i>5.-12 klasēm</i>					Alerģēni
	<i>Daudz.gr</i>	<i>Olbalt</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	
Pupiņu zupa	200	3,91	6,59	29,73	175,36	A01,07
Vārīti kartupeļi	150	1,40	4,51	19,23	129,00	
Cūkgaļas bumbiņas sarkanajā mērcē	70/50	12,71	9,28	7,32	168,96	A01,03,07
Biešu salāti	100	1,74	6,80	8,00	108,00	A07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	12,75	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	29,86	33,73	102,77	838,02		
<i>Piektdiena</i>	<i>5.-12 klasēm</i>					Alerģēni
	<i>Daudz.gr</i>	<i>Olbalt</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	
Plovs ar cūkgaļu	250	12,21	19,45	43,88	471,45	A07
Svaigu dārzeņu salāti	100	1,04	5,58	21,16	73,38	
Uzpūtenis ar pienu	50/100	0,27	0,00	15,80	66,12	A07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	12,75	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	150	4,80	3,75	7,20	82,50	A07
Kopā:	20,42	29,08	114,53	812,65		

Sastādīja : Kadrija Jansone

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.



<i>Otdiena</i>	<i>1.-4. klasēm</i>					Alerģēni
	<i>Daudz.gr</i>	<i>Olbalt</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	
Sakņu zupa	150	5,59	5,04	13,57	128,63	
Makaroni ar malto gaļu	200	10,24	11,32	44,12	307,71	A01,07
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	50	0,71	1,91	15,75	29,67	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	12,75	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		18,64	18,57	99,93	585,21	
<i>Trešdiena</i>	<i>1.-4. klasēm</i>					Alerģēni
	<i>Daudz.gr</i>	<i>Olbalt</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	
Vārīti griķi	150	5,1	1,3	35,4	178,9	
Cūkgaļas strogonovs	50/50	7,12	8,96	12,23	123,56	A01,07
Ķīnas kāpostu-gurķu salāti	50	0,80	2,50	5,34	59,97	A07
Rupjmaizes krems ar ķīseli	30/70	3,12	6,21	15,32	102,32	A01,07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	12,75	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:		26,28	25,53	106,81	721,41	
<i>Ceturtdiena</i>	<i>1.-4. klasēm</i>					Alerģēni
	<i>Daudz.gr</i>	<i>Olbalt</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	
Pupiņu zupa	150	2,93	4,94	22,3	131,52	A01,07
Vārīti kartupeļi	130	1,27	4,1	17,5	117	
Cūkgaļas bumbiņas sarkanajā mērcē	70/50	12,71	9,28	7,32	168,96	A01,03,07
Biešu salāti	50	0,87	3,40	4,00	54,00	A07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	12,75	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:		27,88	28,27	89,61	728,18	
<i>Piektdiena</i>	<i>1.-4. klasēm</i>					Alerģēni
	<i>Daudz.gr</i>	<i>Olbalt</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	
Plovs ar cūkgaļu	200	9,60	15,56	35,10	377,16	A07
Svaigu dārzeņu salāti	50	0,52	2,29	10,18	36,69	
Uzpūtenis ar pienu	50/100	0,27	0,00	15,80	66,12	A07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	12,75	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	150	4,80	3,75	7,20	82,50	A07
Kopā:		17,29	21,90	94,77	681,67	

Sastādīja : Kadrija Jansone

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.