

Pirmdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhid r.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Makaroni ar malto gaļu	150	9,12	10,63	33,09	230,78	A07
Kāpostu salāti ar zaļumiem	50	0,53	2,29	13,74	35,47	
Kakao krems ar ķīseli	50/70	4,8	8,7	25,2	189,3	A07
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	16,82	21,92	102,93	623,77		
Otrdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.g r.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Piena zupa ar makaroniem	150	5,63	5,88	20,00	144,37	A01,07
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	28,63	178,86	
Cūkgaļa saldskābā mērcē	50/50	7,60	9,20	10,67	142,32	A01,07
Biešu salāti	50	0,87	3,40	4,00	54,00	A07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	21,34	20,09	82,79	638,75		
Trešdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.g r.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Cūkgaļas plovš	150	9,12	9,21	35,23	276,63	
Kāpostu-biešu salāti	50	0,55	1,09	13,71	32,60	
Mannā biezputra ar kanēli	100/3	6,20	3,30	22,12	136,23	A01,07
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	25,97	20,15	102,55	702,16		
Ceturtdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.g r.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Dārzeņu zupa	150	4,18	5,16	19,56	121,18	
Kartupeļu biezputra	150	2,05	5,10	17,88	131,25	A07
Kotlete cūkgaļas	70	8,23	5,42	1,39	149,63	A07
Burkānu salāti ar eļļu	50	0,49	4,47	2,77	53,84	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	25,05	26,70	73,09	712,60		
Piektdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.g r.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Sakņu sautējums ar gaļu	200	11,1	11,4	14,2	210,8	
Kāpostu-burkānu salāti	50	0,80	2,50	5,34	59,97	
Mannā krems ar ķīseli	50/70	4,8	7,1	25,2	149,6	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	26,80	27,57	76,20	677,08		

Sastādīja : Kadrija Jansone

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

Pirmdiena		5.-12. klasēm					
		<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhid r.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni	
Makaroni ar malto gaļu	200	11,32	13,21	42,12	377,23	A07	
Kāpostu salāti ar zaļumiem	100	1,06	5,58	27,48	70,94		
Kakao krems ar ķīseli	50/70	5,85	8,70	25,21	189,32	A07	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00		
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	8,00	72,26		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Kopā:		20,71	27,79	127,95	823,75		
Otrdiena		5.-12. klasēm					
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni	
Piena zupa ar makaroniem	250	9,38	9,80	33,33	240,62	A01,07	
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	28,63	178,86		
Cūkgaļa saldskābā mērcē	50/50	7,60	9,20	10,67	142,32	A01,07	
Biešu salāti	100	1,74	6,80	8,00	108,00	A07	
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	8,00	72,26		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Kopā:		26,04	27,41	102,37	807,06		
Trešdiena		5.-12. klasēm					
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni	
Cūkgaļas plovš	200	13,03	13,12	41,21	377,32		
Kāpostu-biešu salāti	150	1,65	5,28	17,42	65,00		
Mannā biezputra ar kanēli	100/3	6,20	5,13	22,12	136,23	A01,07	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07	
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	8,00	72,26		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Kopā:		31,06	30,08	114,49	853,31		
Ceturtdiena		5.-12. klasēm					
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni	
Dārzeņu zupa	250	6,96	8,60	32,60	201,96		
Kartupeļu biezputra	150	2,05	5,10	19,88	131,25	A07	
Kotlete cūkgaļas	70	8,23	5,42	1,39	149,63	A07	
Burkānu salāti ar eļļu	100	0,98	8,94	7,54	107,68		
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	8,00	72,26		
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Kopā:		28,40	34,61	95,15	865,28		
Piektdiena		5.-12. klasēm					
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni	
Sakņu sautējums ar gaļu	250	13,9	14,3	17,8	263,5		
Kāpostu-burkānu salāti	100	1,60	5,00	10,68	119,94		
Mannā krems ar ķīseli	50/70	4,8	7,1	25,2	149,6		
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	8,00	72,26		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07	
Kopā:		30,42	32,92	87,38	807,83		

Sastādīja : Kadrija Jansone

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.