

Pirmdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Oglhid r.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Vārīti kartupeļi	150	1,88	0,60	23,25	118,50	
Vista karija mērcē	50/50	7,63	7,12	11,32	101,32	A07
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	50	0,71	1,91	15,75	29,67	
Rauga pankūkas ar ievārījumu	80/15	7,12	11,27	22,56	252,32	A01,03,07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	7,00	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		19,44	21,20	93,62	621,01	
Otrdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.g r.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Oglhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Zupa"Solanka"	150	6,00	9,21	23,63	156,32	
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	32,43	178,86	
Cūkgaļas strogonovs	50/50	7,72	7,12	11,81	102,32	A01,07
Biešu salāti	50	0,87	3,40	4,00	54,00	A07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	7,00	54,20	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		29,83	27,59	104,61	748,20	
Trešdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.g r.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Oglhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Vārīti makaroni	150	5,69	6,15	38,96	202,32	A01
Boloņas mērcē	50/50	5,17	7,32	9,21	101,32	A01,07
Burkānu-gurķu salāti	50	0,49	4,47	5,59	43,64	A07
Biezpiena krēms ar ķīseli	50/70	5,12	2,37	19,63	115,48	A07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	7,00	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:		26,57	26,86	106,13	719,46	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.g r.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Oglhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Biešu zupa	150	3,26	2,66	11,77	109,32	
Kartupeļu biezputra	150	2,05	5,10	22,88	131,25	A07
Cūkgaļa krējuma mērcē	60	8,80	9,63	12,12	169,63	A01,03,07
Marinēts gurķis	50	0,80	2,50	5,34	59,97	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	7,00	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:		25,01	26,44	84,85	726,87	

Sastādīja : Maija Meške

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

Ventspils 2.vidusskola

Ventspils 2.vidusskolas direktors Sintija Birzina

Medmāsa Natalja Piktjale

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 30.03.-02.04.2026

Pirmdiena	5.-12. klasēm					
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhid r.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Vārīti kartupeļi	200	3,76	0,80	31,00	192,00	
Vista karija mērcē	75/75	11,45	10,68	16,98	151,98	A07
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	150	2,13	5,88	47,25	89,01	
Rauga pankūkas ar ievārījumu	80/15	7,12	11,27	22,56	252,32	A01,03,07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	7,00	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	26,56	28,93	138,53	804,51		
Otrdiena	5.-12. klasēm					
	<i>Daudz.g r.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Zupa"Solanka"	150	6,00	9,21	23,63	156,32	
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	32,43	178,86	
Cūkgaļas strogonovs	50/50	7,72	7,12	11,81	102,32	A01,07
Biešu salāti	100	1,74	6,80	8,00	108,00	A07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	7,00	54,20	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	30,70	30,99	108,61	802,20		
Trešdiena	5.-12. klasēm					
	<i>Daudz.g r.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Vārīti makaroni	200	7,97	8,60	44,66	269,76	A01
Boloņas mērcē	50/50	5,17	7,32	9,21	101,32	A01,07
Burkānu-gurķu salāti	100	0,98	8,94	11,18	87,28	A07
Biezpiena krēms ar ķīseli	50/70	5,12	2,37	19,63	115,48	A07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	7,00	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	29,34	33,78	117,42	830,54		
Ceturtdiena	5.-12. klasēm					
	<i>Daudz.g r.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Biešu zupa	200	4,35	3,54	15,69	145,76	
Kartupeļu biežputra	150	2,05	5,10	22,88	131,25	A07
Cūkgaļa krējuma mērcē	60	8,80	9,63	12,12	169,63	A01,03,07
Marinēts gurķis	100	1,60	5,00	10,68	119,94	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	7,00	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	26,90	29,82	94,11	823,28		

Sastādīja : Maija Meške

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.