

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 23.03-27.03.2026

Pirmdiena	5.-12. klasēm					
	<i>Daudz.gr</i>	<i>Olbalt</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Vārīti griķi	150	5.40	1.38	37.02	187.96	
Maltās gaļas mērce	50/50	9.21	11.95	5.63	168.96	A01,07
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	50	0.71	1.41	12.37	29.67	
Biezpiena krems ar ķīseli	50/70	5.63	9.12	22.65	159.63	
Ogu mix dzēriens	150	0.24	0.00	12.75	54.20	
Rudzu maize	30	1.86	0.30	13.74	65.00	A01
Kopā:		23.05	24.16	104.16	665.42	
Otrdiena	5.-12. klasēm					
	<i>Daudz.gr</i>	<i>Olbalt</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Piena zupa ar makaroniem	150	4.92	5.77	16.80	151.39	A07
Vārīti kartupeļi	150	2.52	3.20	21.29	144.00	
Vistas gabaliņi saldiskābā mērcē	50/50	12.44	10.17	4.87	159.21	A01,07,09
Kāpostu salāti ar zaļumiem	50	0.53	2.29	13.74	35.47	
Ogu mix dzēriens	150	0.24	0.00	12.75	54.20	
Rudzu maize	30	1.86	0.30	13.74	65.00	A01
Kopā:		22.51	21.73	83.19	609.27	
Trešdiena	5.-12. klasēm					
	<i>Daudz.gr</i>	<i>Olbalt</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Plovs cūkgaļas	150	8.47	9.90	29.22	228.99	
Biešu salāti	50	0.87	3.40	4.00	54.00	
Šokolādes krems ar ķīseli	50/100	2.30	6.20	12.23	126.63	A01,07
Ogu mix dzēriens	150	0.24	0.00	12.75	54.20	
Rudzu maize	30	1.86	0.30	13.74	65.00	A01
Piens	250	8.00	6.25	12.00	137.50	A07
Kopā:		21.74	26.05	83.94	666.32	
Ceturtdiena	5.-12. klasēm					
	<i>Daudz.gr</i>	<i>Olbalt</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Biešu zupa	150	3.91	2.65	17.61	135.38	A07
Kartupeļu biežputra	150	3.08	6.09	18.80	168.99	A07
Zivs kotlete	70	7.15	6.32	13.23	131.23	A01,03,07
Burkānu salāti ar eļļu	50	0.49	4.47	2.77	53.87	
Ogu mix dzēriens	150	0.24	0.00	12.75	54.20	
Rudzu maize	30	1.86	0.30	13.74	65.00	A01
Kopā:		16.73	19.83	78.90	608.67	
Piektdiena	5.-12. klasēm					
	<i>Daudz.gr</i>	<i>Olbalt</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Makaroni ar malto gaļu	150	9.12	8.32	33.09	230.78	
Kāpostu-biešu salāti	50	0.59	2.29	10.18	34.69	
Rauga pankūkas ar ievārījumu	60/15	3.56	4.16	6.26	126.16	A01,03,07
Ogu mix dzēriens	150	0.24	0.00	12.75	54.20	
Rudzu maize	30	1.86	0.30	13.74	65.00	A01
Piens	250	8.00	6.25	12.00	137.50	A07

Kopā:	23.37	21.32	88.02	648.33	
-------	-------	-------	-------	--------	--

Sastādīja : Kadrija Jansone

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

Pirmdiena	5.-12. klasēm					
	<i>Daudz.gr</i>	<i>Olbalt</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Vārīti griķi	200	7.20	1.84	49.60	260.40	
Maltās gaļas mērce	50/50	9.21	11.95	5.63	168.96	A01,07
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	150	2.13	4.23	37.12	89.01	
Biezpiena krems ar ķīseli	50/70	5.63	9.12	22.65	159.63	
Ogu mix dzēriens	150	0.24	0.00	12.75	54.20	
Rudzu maize	30	1.86	0.30	13.74	65.00	A01
Kopā:	26.27	27.44	141.49	807.20		
Otrdiena	5.-12. klasēm					
	<i>Daudz.gr</i>	<i>Olbalt</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Piena zupa ar makaroniem	250	8.21	9.63	28.00	252.32	A07
Vārīti kartupeļi	200	3.36	4.27	28.39	192.00	
Vistas gabaliņi saldiskābā mērcē	50/50	12.44	10.17	4.87	159.21	A01,07,09
Kāpostu salāti ar zaļumiem	150	1.59	6.87	41.22	106.41	
Ogu mix dzēriens	150	0.24	0.00	12.75	54.20	
Rudzu maize	30	1.86	0.30	13.74	65.00	A01
Kopā:	27.70	31.24	128.97	829.14		
Trešdiena	5.-12. klasēm					
	<i>Daudz.gr</i>	<i>Olbalt</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Plovs cūkgaļas	200	11.3	13.2	39.0	305.3	
Biešu salāti	150	2.61	10.20	12.00	162.00	
Šokolādes krems ar ķīseli	50/100	2.30	6.20	12.23	126.63	A01,07
Ogu mix dzēriens	150	0.24	0.00	12.75	54.20	
Rudzu maize	30	1.86	0.30	13.74	65.00	A01
Piens	250	8.00	6.25	12.00	137.50	A07
Kopā:	26.33	36.16	101.68	850.65		
Ceturtdiena	5.-12. klasēm					
	<i>Daudz.gr</i>	<i>Olbalt</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Biešu zupa	250	6.52	4.43	29.36	225.63	A07
Kartupeļu biežputra	200	4.11	8.12	25.07	225.32	A07
Zivs kotlete	70	7.15	6.32	13.23	131.23	A01,03,07
Burkānu salāti ar eļļu	100	0.98	8.94	5.54	107.68	
Ogu mix dzēriens	150	0.24	0.00	12.75	54.20	
Rudzu maize	30	1.86	0.30	13.74	65.00	A01
Kopā:	20.86	28.11	99.69	809.06		
Piektdiena	5.-12. klasēm					
	<i>Daudz.gr</i>	<i>Olbalt</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Makaroni ar malto gaļu	200	12.16	11.09	44.12	307.71	
Kāpostu-biešu salāti	100	1.18	4.58	20.36	69.38	
Rauga pankūkas ar ievārījumu	120/15	7.12	8.32	12.52	252.32	A01,03,07
Ogu mix dzēriens	150	0.24	0.00	12.75	54.20	
Rudzu maize	30	1.86	0.30	13.74	65.00	A01
Piens	250	8.00	6.25	12.00	137.50	A07
Kopā:	30.56	30.54	115.49	886.11		

Sastādīja : Kadrija Jansone

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

