

Pirmdiena		1.-4. klasēm				
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhidr.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Makaroni ar gaļu, dārzeņiem	150	8,03	6,95	34,61	286,28	A01
Burkānu salāti ar saulespuķu sēklām	50	0,80	7,32	2,77	53,84	
Mannā biezputra ar kanēli	100/5	9,63	7,63	39,63	132,63	A07
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	17,01	72,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		20,64	22,20	107,76	610,07	
Otrdiena		1.-4. klasēm				
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Vistas zupa ar makaroniem	150	7,12	4,42	29,63	172,32	A01
Vārīti kartupeļi	150	2,4	2,51	19,23	129	A01,03,07
Cūkgaļas cīsiņi, tomātu mērce	70	8,4	9,6	1,5	149,63	A01,07,09
Svaigu kāpostu salāti ar zaļumiem	50	0,55	2,29	13,71	32,60	
Ogu mix dzēriens	150	0,26	0,00	12,00	50,19	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		20,59	19,12	89,81	598,74	
Trešdiena		1.-4. klasēm				
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Vārīti rīsi	150	3,4	0,5	36,5	188,6	
Boloņas mērce	50/50	7,12	5,32	7,38	129,63	A01
Balto redīsu-burkānu salāti	50	0,49	5,60	2,77	53,84	A07
Biezpiena krems ar ķīseli	30/70	3,72	6,49	25,48	108,96	A07
Ogu mix dzēriens	150	0,26	0,00	12,00	50,19	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		24,88	24,47	109,89	733,69	
Ceturtdiena		1.-4. klasēm				
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Zupa "Harčo"	150	2,33	5,29	18,76	141,06	
Kartupeļu biezputra	150	2,08	5,10	17,88	131,25	A07
Cūkgaļas kotlete	65	9,12	5,34	5,40	128,63	A01,03
Biešu salāti ar krējumu	50	0,87	3,40	4,00	54,00	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Ogu mix dzēriens	150	0,26	0,00	12,00	50,19	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		24,52	25,68	83,78	707,63	
Piektdiena		1.-4. klasēm				
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alergēni
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	35,43	188,86	
Cūkgaļas gulašs	50/50	11,2	9,63	5,81	129,63	A01,07
Marinēts gurķis	50	0,80	2,50	5,34	59,97	
Ogu ķīselis ar pienu	70/150	2,40	9,00	7,92	132,63	A01
Ogu mix dzēriens	150	0,26	0,00	12,00	50,19	
Piens	150	4,80	3,75	7,20	103,12	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		26,46	26,49	87,44	729,40	

Sastādīja : Kadrija Jansone

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

Ventspils 2.vidusskola

Ventspils 2.vidusskolas direktors Sintija Birziņa

Medmāsa Natalja Piktjale

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 16.03.-20.03.2026

Pirmdiena	5.-12. klasēm					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla	Alerģēni
Makaroni ar gaļu, dārzeņiem	200	10,71	9,23	46,15	381,66	A01
Burkānu salāti ar saulespuķu sēklām	150	2,40	21,96	8,31	161,52	
Mannā biezputra ar kanēli	100/5	9,63	7,63	39,63	132,63	A07
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	17,01	72,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		24,92	39,12	124,84	813,13	
Otrdiena	5.-12. klasēm					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vistas zupa ar makaroniem	250	11,87	7,37	48,96	287,20	A01
Vārīti kartupeļi	200	8,23	5,42	23,26	192,00	A01,03,07
Cūkgaļas cīsiņi, tomātu mērce	70	8,4	9,6	1,5	149,63	A01,07,09
Svaigu kāpostu salāti ar zaļumiem	100	1,11	5,58	27,42	65,20	
Ogu mix dzēriens	150	0,26	0,00	12,00	50,19	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		31,73	28,27	126,88	809,22	
Trešdiena	5.-12. klasēm					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti rīsi	200	3,8	6,1	48,6	270,4	
Boloņas mērce	50/50	7,12	5,32	7,38	129,63	A01
Balto redīsu-burkānu salāti	100	0,98	11,20	5,54	107,68	A07
Biezpiena krems ar ķīseli	30/70	3,72	6,49	25,48	108,96	A07
Ogu mix dzēriens	150	0,26	0,00	12,00	50,19	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		25,75	35,68	124,74	869,36	
Ceturtdiena	5.-12. klasēm					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Zupa "Harčo"	200	3,11	7,05	25,02	188,08	
Kartupeļu biezputra	150	2,08	5,10	17,88	131,25	A07
Cūkgaļas kotlete	65	9,12	5,34	5,40	128,63	A01,03
Biešu salāti ar krējumu	100	1,74	6,80	8,00	108,00	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Ogu mix dzēriens	150	0,26	0,00	12,00	50,19	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		26,17	30,84	94,04	808,65	
Piektdiena	5.-12. klasēm					
	Daudz. gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti griķi	200	7,20	1,84	49,60	250,40	
Cūkgaļas gulašs	50/50	11,2	9,63	5,81	129,63	A01,07
Marinēts gurķis	100	1,60	5,00	10,68	119,94	
Ogu ķīselis ar pienu	70/150	2,40	9,00	7,92	132,63	A01
Ogu mix dzēriens	150	0,26	0,00	12,00	50,19	
Piens	150	4,80	3,75	7,20	103,12	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		29,32	29,52	106,95	850,91	

Sastādīja : Kadrija Jansone

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.