

Pirmidiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhidr.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Piena zupa ar makaroniem	150	4,50	5,32	15,00	95,85	A01,07
Vārīti rīsi	150	3,43	0,51	41,14	188,57	
Boloņas mērce	50/50	12,15	17,23	9,21	189,63	A01,07
Burkānu salāti ar eļļu	50	0,49	4,47	2,77	53,84	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	22,97	27,83	99,01	696,09		
Otrdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Kartupeļu sautējums ar malto gaļu	150	10,23	9,23	32,63	229,63	
Ķīnas kāpostu-gurķu salāti	50	0,80	2,50	5,34	59,97	A01,07
Auzu pārslu krems ar ķīseli	30/70	1,30	7,69	12,95	125,32	A07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	22,43	25,97	82,41	671,62		
Trešdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Skābeņu zupa	150	4,39	3,66	9,98	94,58	A07
Vārīti makaroni	150	5,69	6,15	34,63	265,46	
Cūkgaļas strogonovs	50/50	5,72	11,32	5,81	141,32	
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	50	0,71	1,91	15,75	29,67	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	18,91	23,34	97,06	699,23		
Ceturtdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Vārīti kartupeļi	150	1,88	3,20	21,29	129,00	
Aknu strogonovs	50/50	9,32	5,55	11,32	131,23	A01,07
Kāpostu salāti ar zaļumiem	50	0,53	2,29	12,74	35,47	
Rīsu krems ar ķīseli	50/70	4,77	8,70	21,12	124,82	A07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	26,90	26,29	109,36	726,22		
Piektdiena	1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Svaigu kāpostu zupa ar kartupeļiem	150	4,21	5,12	18,00	112,32	A07
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	28,63	178,86	
Cūkgaļas gulašs	50/50	7,12	11,96	3,18	89,96	A07
Marinēts gurķis	50	0,80	2,50	5,34	59,97	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	27,37	27,44	86,64	697,81		

Sastādīja : Kadrija Jansone

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.

Ventspils 2.vidusskola

Ventspils 2.vidusskolas direktors Sintija Birzina
Medmāsa Natalja Piktjale

EDIENKARTE 09.02.-13.02.2026

SIA "DAGA"

Pirmdiena						
5.-12. klasēm						
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhidr.</i>	<i>kcla</i>	<i>Alerģēni</i>
Piena zupa ar makaroniem	200	6,00	7,09	20,00	127,80	A01,07
Vārīti rīsi	200	4,80	0,72	57,60	264,32	
Boloņas mērce	50/50	12,15	17,23	9,21	189,63	A01,07
Burkānu salāti ar eļļu	100	0,98	8,94	5,54	107,68	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā: 26,33 34,28 123,24 857,63						
Otrdiena						
5.-12. klasēm						
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	<i>Alerģēni</i>
Kartupeļu sautējums ar malto gaļu	200	13,64	12,31	43,51	306,17	
Ķīnas kāpostu-gurķu salāti	100	1,60	5,00	10,68	119,94	A01,07
Auzu pārslu krems ar ķīseli	30/70	1,30	7,69	12,95	125,32	A07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā: 26,64 31,55 98,63 808,13						
Trešdiena						
5.-12. klasēm						
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	<i>Alerģēni</i>
Skābeņu zupa	200	5,85	4,88	13,30	126,01	A07
Vārīti makaroni	200	7,97	8,60	48,96	371,64	
Cūkgaļas stroganovs	50/50	5,72	11,32	5,81	141,32	
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	100	1,42	3,92	31,50	59,34	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā: 23,36 29,02 130,46 866,51						
Ceturtdiena						
5.-12. klasēm						
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	<i>Alerģēni</i>
Vārīti kartupeļi	200	2,21	5,63	26,92	192,00	
Aknu stroganovs	50/50	9,32	5,55	11,32	131,23	A01,07
Kāpostu salāti ar zaļumiem	100	1,16	5,58	25,48	70,94	
Rīsu krems ar ķīseli	50/70	4,77	8,70	21,12	124,82	A07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā: 27,86 32,01 127,73 824,69						
Piektdiena						
5.-12. klasēm						
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	<i>Alerģēni</i>
Svaigu kāpostu zupa ar kartupeļiem	250	7,01	8,53	30,00	187,20	A07
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	28,63	178,86	
Cūkgaļas gulašs	50/50	7,12	11,96	3,18	89,96	A07
Marinēts gurķis	100	1,60	5,00	10,86	119,94	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā: 30,97 33,35 104,16 832,66						

Sastādīja : Kadrija Jansone

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.