

Ventspils 2.vidusskola

Ventspils 2.vidusskolas direktors Sintija Birziņa
Medmāsa Natalja Piktjale

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 02.03.-06.03.2026

<i>Pirmdiena</i>	<i>1.-4. klasēm</i>					
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhidr.</i>	<i>kcla</i>	<i>Alergēni</i>
Vistas zupa ar makaroniem	150	3,26	4,66	27,55	145,76	A01
Dārzeņu-kartupeļu sautējums ar gaļu	150	11,13	11,40	26,32	210,78	
Marinēts gurķis	50	0,80	2,90	5,34	59,97	
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	8,00	72,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	17,37	19,26	80,95	553,83		
<i>Otrdiena</i>	<i>1.-4. klasēm</i>					
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	<i>Alergēni</i>
Vārīti kartupeļi	150	2,82	3,20	21,29	128,00	
Vista saldiskābā mērcē	50/50	9,12	11,31	15,67	143,12	A01,07
Burkānu salāti ar eļļu	50	0,49	4,47	2,77	53,84	
Rupjmaizes krems ar ķīseli	50/70	7,12	9,18	21,32	143,18	A01,07
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	8,00	72,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	21,73	28,46	82,79	605,46		
<i>Trešdiena</i>	<i>1.-4. klasēm</i>					
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	<i>Alergēni</i>
Škelto zirņu zupa	150	5,07	1,91	13,40	94,02	
Vārīti makaroni	150	3,69	6,15	34,52	202,32	A01
Maltās gaļas mērcē	50/50	7,11	11,69	10,67	112,63	A01,07,09
Kāpostu salāti	50	1,65	2,29	13,71	32,60	
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	8,00	72,32	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	27,70	28,59	106,04	716,39		
<i>Ceturtdiena</i>	<i>1.-4. klasēm</i>					
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	<i>Alergēni</i>
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	35,43	158,63	
Cūkgaļas stroganovs	50/50	9,72	11,96	5,81	127,12	A01,07,09
Biešu salāti	50	0,87	3,40	4,00	54,00	
Mannā biezputra ar kanēli	70/3	4,2	2,12	27,34	89,96	A01,07
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	8,00	72,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	25,91	23,22	106,32	704,53		
<i>Piektdiena</i>	<i>1.-4. klasēm</i>					
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	<i>Alergēni</i>
Dārzeņu zupa ar pupiņām	150	6,87	7,63	13,39	120,60	
Risotto ar vistu, dārzeņiem	150	8,05	9,67	26,35	227,16	A07
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	50	0,71	1,91	15,75	29,67	
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	8,00	72,32	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	25,81	25,76	89,23	652,25		

Sastādīja : Kadrija Jansone

5-12.kl

Ventspils 2.vidusskola

Ventspils 2.vidusskolas direktors Sintija Birzina

Medmāsa Natalja Piktjale

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 02.03.-06.03.2026

Pirmdiena						
	5.-12.klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhidr.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Vistas zupa ar makaroniem	250	5,43	6,43	45,93	242,93	A01
Dārzeņu-kartupeļu sautējums ar gaļu	200	14,85	15,20	35,09	281,04	
Marinēts gurķis	100	1,60	5,80	10,68	119,94	
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	8,00	72,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	24,06	27,73	113,44	781,23		
Otrdiena						
	5.-12.klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Vārīti kartupeļi	200	3,76	4,26	28,36	192,00	
Vista saldskābā mērcē	50/50	9,12	11,31	15,67	143,12	A01,07
Burkānu salāti ar eļļu	150	1,47	11,41	8,31	160,62	
Rupjmaizes krems ar ķīseli	50/70	7,12	9,18	21,32	143,18	A01,07
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	8,00	72,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	23,65	36,46	95,40	776,24		
Trešdiena						
	5.-12.klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Šķelto zirņu zupa	250	8,12	5,65	28,18	162,12	
Vārīti makaroni	150	3,69	6,15	34,52	202,32	A01
Maltās gaļas mērce	50/50	7,11	11,69	10,67	112,63	A01,07,09
Kāpostu salāti	100	3,30	5,58	27,42	65,20	
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	8,00	72,32	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	32,40	35,62	134,53	817,09		
Ceturtdiena						
	5.-12.klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Vārīti griķi	200	6,85	1,74	47,24	211,50	
Cūkgaļas strogonovs	50/50	9,72	11,96	5,81	127,12	A01,07,09
Biešu salāti	100	1,74	6,80	8,00	108,00	
Mannā biezputra ar kanēli	70/3	4,2	2,12	27,34	89,96	A01,07
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	8,00	72,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	28,49	27,05	122,13	811,40		
Piektdiena						
	5.-12.klasēm					
	<i>Daudz.gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	Alerģēni
Dārzeņu zupa ar pupiņām	200	8,87	9,13	28,39	149,37	
Risotto ar vistu, dārzeni	200	11,53	13,29	34,12	307,87	A07
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	100	1,42	3,82	31,15	59,34	
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	8,00	72,32	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	32,00	32,79	127,40	791,40		

Sastādīja : Kadrija Jansone

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.