

SIA "DAGA"

Pirmdiena		1.-4. klasēm					Alerģēni
		<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbal.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhid r.</i>	<i>kcla</i>	
Kartupeļu sautējums ar malto gaļu		150	10,23	13,23	22,12	269,96	
Kāpostu salāti krējumu, zaļumiem		50	0,72	4,12	15,96	42,12	A07
Mannā biezputra ar kanēli		100/3	6,20	3,30	31,64	136,23	A07
Ābols		100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Ogu mix dzēriens		150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Rudzu maize		30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		19,55	20,95	100,61	616,51		
Otrdiena		1.-4. klasēm					Alerģēni
		<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbal.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	
Skābeņu zupa ar krējumu		150	4,39	3,66	9,98	94,58	A07
Plovs cukgaļas		150	9,4	11,6	35,1	272,4	
Svaigu kāpostu-Biešu salāti		50	0,55	1,09	13,71	32,60	
Ogu mix dzēriens		150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Rudzu maize		30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens		250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Ābols		100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Kopā:		24,71	22,90	101,68	705,27		
Trešdiena		1.-4. klasēm					Alerģēni
		<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbal.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	
Kartupeļu biezputra		150	2,05	5,10	17,88	131,25	A07
Cūkgaļas teftelis		80	8,8	8,26	12,12	168,23	A01,03,07
Svaigu burkānu-kāpostu salāti		50	0,71	1,91	15,75	29,67	
Kako krems ar ķiseļi		30/70	1,79	6,06	9,59	132,63	A07
Piens		250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Ogu mix dzēriens		150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Rudzu maize		30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		23,45	27,88	86,83	718,48		
Ceturtdiena		1.-4. klasēm					Alerģēni
		<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbal.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	
Vistas zupa ar nūdelēm		150	5,70	6,00	18,00	113,63	A01
Vārīti griķi		150	5,14	1,31	35,43	178,86	
Cūkgaļas gulašs		50/50	7,46	11,96	3,18	119,86	A01/07
Burkānu-gurķu salāti		50	0,49	4,47	2,77	53,84	A07
Ogu mix dzēriens		150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Ābols		100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Rudzu maize		30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		21,19	24,04	90,27	634,39		
Piektdiena		1.-4. klasēm					Alerģēni
		<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olbal.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>	
Makaroni ar malto gaļu		150	9,63	11,96	33,09	230,78	A07
Svaigu burkānu-kāpostu salāti		50	0,71	1,91	15,75	29,67	
Uzpūtenis ar pienu		50/100	3,80	2,80	19,32	111,03	A07
Ogu mix dzēriens		150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Rudzu maize		30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens		150	4,80	3,75	7,20	82,50	A07
Kopā:		21,04	20,72	94,85	573,18		

Sastādīja : Kadrija Jansone

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.



SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 05.01.-09.01.2026

Pirmdiena	5.-12. klasēm					
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhidr.</i>	<i>kcal</i>	Alerģēni
Kartupeļu sautējums ar malto gaļu	200	13,64	17,64	29,49	379,85	
Kāpostu salāti krējumu, zaļumiem	150	2,16	12,36	47,88	126,78	A07
Mannā biezputra ar kanēli	100/3	6,20	3,30	31,64	136,23	A07
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		24,40	33,60	139,90	811,06	
Otrdiena	5.-12. klasēm					
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcal</i>	Alerģēni
Skābeņu zupa ar krējumu	250	7,32	6,10	16,63	157,63	A07
Plovs cūkgaļas	200	11,3	13,6	39,1	302,1	
Svaigu kāpostu-Biešu salāti	110	1,10	2,18	17,42	65,00	
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Kopā:		30,12	28,45	116,06	830,45	
Trešdiena	5.-12. klasēm					
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcal</i>	Alerģēni
Kartupeļu biezputra	200	2,88	7,14	25,03	192,00	A07
Cūkgaļas teftelis	80	8,8	8,26	12,12	168,23	A01,03,07
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	100	1,42	3,82	31,50	59,34	
Mannā krems ar ķiseļi	30/70	1,79	6,06	9,59	132,63	A07
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		24,99	31,83	109,73	808,90	
Ceturtdiena	5.-12. klasēm					
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcal</i>	Alerģēni
Vistas zupa ar nūdelēm	250	9,50	10,00	27,63	169,85	A01
Vārīti griķi	200	7,20	1,84	49,60	250,40	
Cūkgaļas gulašs	50/50	7,46	11,96	3,18	119,86	A01,07
Burkānu-gurķu salāti	100	0,98	8,94	5,54	107,68	A07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:		27,54	33,04	116,84	815,99	
Piektdiena	5.-12. klasēm					
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Olalt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcal</i>	Alerģēni
Makaroni ar malto gaļu	250	13,32	15,96	54,69	422,96	A07
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	100	1,42	5,82	31,42	59,34	
Uzpūtenis ar pienu	50/100	3,80	2,80	19,32	111,03	A07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	5,75	54,20	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Piens	150	4,80	3,75	7,20	82,50	A07
Kopā:		25,44	28,63	132,12	805,32	

Sastādīja : Kadrija Jansone

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.