



SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 06.10.-10.10.2025

Pirmdiena		1.-4. klasēm					
	<i>Daudz. gr.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhid r.</i>	<i>kcla</i>		Alerģēni
Pupiņu zupa ar gaļu	150	4,63	4,94	22,30	151,75		A07
Makaroni ar malto gaļu	150	9,12	10,63	33,09	230,78		A07
Kāpostu salāti ar zaļumiem	50	0,53	2,29	13,74	35,47		
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00		
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	12,75	54,20		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00		A01
Kopā:		16,68	18,16	107,02	586,20		
Otrdiena		1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.g r.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>		Alerģēni
Sakņu sautējums ar gaļu	150	9,32	8,12	22,12	189,63		
Ķīnas kāpostu-gurķu salāti	50	0,80	2,50	5,34	59,97		A01,07
Mannā biezputra ar kanēli	100/3	6,20	3,30	31,64	136,23		A01,07
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50		A07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	12,75	54,20		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00		A01
Kopā:		26,42	20,47	97,59	642,53		
Trešdiena		1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.g r.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>		Alerģēni
Frikadeļu zupa	150	4,39	3,66	9,98	94,58		A07
Vārīti griķi	150	5,14	1,31	28,63	178,86		
Boloņas mērce	50/50	7,60	9,20	10,67	142,32		
Biešu salāti	50	0,87	3,40	4,00	54,00		
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00		
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	12,75	54,20		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00		A01
Kopā:		20,40	17,87	91,17	637,96		
Ceturtdiena		1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.g r.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>		Alerģēni
Kartupeļu biezputra	150	2,40	5,11	19,23	131,25		
Vistas kotlete	70	8,80	7,16	12,12	149,63		A01,03,07
Svaīgu burkānu-kāpostu salāti	50	0,71	1,91	15,75	29,67		
Ogu ķīselis ar putukrējumu	50/70	4,77	5,12	25,21	159,63		A07
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50		A07
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	12,75	54,20		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00		A01
Kopā:		26,78	25,85	110,80	726,88		
Piektdiena		1.-4. klasēm					
	<i>Daudz.g r.</i>	<i>Ol.balt.</i>	<i>Tauki</i>	<i>Ogļhi.</i>	<i>kcla</i>		Alerģēni
Vistas zupa ar nūdelēm	150	5,70	6,00	18,00	113,63		A07
Risotto ar dārzeņiem, cūkgaļu	150	5,14	4,32	28,63	178,86		
Marinēts gurķis	50	0,80	2,50	5,34	59,97		
Ogu mix dzēriens	150	0,24	0,00	12,75	54,20		
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00		A01
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00		
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50		A07
Kopā:		22,04	19,37	101,86	658,16		

Sastādīja : Raimonds Bērznieks

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.



SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 06.10.-10.10.2025

5.-12. klasēm						
Pirmdiena	Daudz. gr.	Ol. balt.	Tauki	Ogļhid. r.	kcla	Alerģēni
Pupiņu zupa ar gaļu	250	7,71	8,24	37,16	256,36	A07
Makaroni ar malto gaļu	200	12,53	13,23	44,12	307,23	A07
Kāpostu salāti ar zaļumiem	100	1,06	5,58	17,48	70,54	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	17,01	72,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	23,78	27,35	140,91	820,45		
5.-12. klasēm						
Otrdiena	Daudz. g r.	Ol. balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Sakņu sautējums ar gaļu	250	15,53	13,53	36,86	316,05	A07
Ķīnas kāpostu-gurķu salāti	100	1,60	5,00	10,68	119,94	A07
Mannā biezputra ar kanēli	100/3	6,20	3,30	31,64	136,23	A01,07
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	17,01	72,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	33,51	28,38	121,93	847,04		
5.-12. klasēm						
Trešdiena	Daudz. g r.	Ol. balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Frikadeļu zupa	200	6,85	7,52	12,32	145,22	A07
Vārīti griķi	200	7,20	1,84	49,60	250,40	
Boloņas mērce	50/50	7,60	11,25	10,67	142,32	A01,07
Biešu salāti	100	1,74	6,80	8,00	108,00	A07
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	17,01	72,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	25,87	27,71	122,74	832,26		
5.-12. klasēm						
Ceturtdiena	Daudz. g r.	Ol. balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Kartupeļu biezputra	200	2,88	7,14	25,03	183,75	A07
Vistas kotlete	70	8,80	7,16	12,12	149,63	A01,03,07
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	100	1,42	3,82	13,45	59,34	
Ogu ķīselis ar putukrējumu	50/70	4,77	5,12	25,21	159,63	A07
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	17,01	72,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Kopā:	28,05	29,79	118,56	827,17		
5.-12. klasēm						
Piektdiena	Daudz. g r.	Ol. balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vistas zupa ar nūdelēm	250	9,50	10,00	30,00	189,38	A07
Risotto ar dārzeņiem, cūkgaļu	200	6,85	7,63	35,78	223,58	
Marinēts gurķis	100	1,60	5,00	10,68	119,94	
Ogu mix dzēriens	200	0,32	0,00	17,01	72,32	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	28,43	29,18	130,61	856,72		

Sastādīja : Raimonds Bērznieks

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.