

Pirmdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					
	Daudz.g r.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Soļanka	150	6,0	7,5	7,00	186,96	200	8,0	10,0	9,33	249,28	A07
Makaroni ar sieru	150	8,00	7,96	34,00	207,28	200	14,00	12,00	46,00	328,00	A01,07
Svaigu burkānu-kāpostu salāti	50	0,71	1,91	15,75	29,67	100	1,00	4,58	6,08	72,25	
Vinogu-ābolu dzēriens	150	1,80	0,00	16,11	50,64	200	2,40	0,00	21,48	67,52	
Kviešu maize	30	2,32	1,28	19,60	99,63	40	3,09	1,70	26,13	132,84	A01
Kopā:	18,83	18,65	92,46	574,18		Kopā	28,49	28,28	109,02	849,89	
Otrdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					
	Daudz.g r.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Vārīti kartupeļi	150	1,40	0,59	19,23	129,00	200	1,96	0,79	26,92	180,00	
Cūkgaļas strogonovs	50/50	5,72	11,32	5,81	141,32	50/50	6,72	11,32	5,81	141,32	A01,07,09
Marinētas bietes	50	0,50	0,10	6,30	27,00	100	1,00	0,20	12,30	55,00	
Rīsu krems ar ogu mērci	30/70	1,7	6,38	22,65	119,63	30/70	1,7	6,38	22,65	119,63	A07
Vinogu-ābolu dzēriens	150	1,80	0,00	16,11	50,64	200	2,40	0,00	21,48	67,52	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	20,98	24,94	95,84	670,09		Kopā	24,26	25,34	119,48	787,64	
Trešdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					
	Daudz.g r.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Pupiņu zupa	150	5,96	6,63	17,23	125,63	200	7,63	8,84	22,23	167,51	A07
Makaroni ar malto gaļu	150	7,23	9,18	34,12	269,86	150	7,23	9,18	34,12	269,86	A01
Burkānu salāti korejiešu gaumē	50	0,43	4,96	2,77	48,12	150	1,29	9,92	8,31	144,36	
Vinogu-ābolu dzēriens	150	1,80	0,00	16,11	50,64	200	2,40	0,00	21,48	67,52	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:	17,28	21,07	83,97	559,25		Kopā	21,03	28,34	104,46	735,92	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					
	Daudz.g r.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Kartupeļu biežputra	150	3,05	5,1	17,88	131,25	200	4,07	7,14	25,03	193,85	A07
Cūkgaļas teftelī	70	5,12	5,32	11,32	119,63	70	5,12	5,32	11,32	119,63	A01,03,07
Kāpostu salāti	50	0,80	2,50	5,34	59,97	100	1,60	5,00	10,68	119,94	
Biezpiena krems ar ķīseli	50/70	6,80	7,65	16,96	129,63	50/70	6,80	7,65	16,96	129,63	A07
Vinogu-ābolu dzēriens	150	1,80	0,00	16,11	50,64	200	2,40	0,00	21,48	67,52	
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:	27,43	27,12	93,35	693,62		Kopā	30,47	31,76	115,79	854,74	
Piektdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					
	Daudz.g r.	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr	Ol.balt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Alerģēni
Svētku pusdienas											

Sastādīja : Raimonds Bērznieks

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.