

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 24.03.-28.03.2025

Pirmdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
	Daudz.g r.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Zirņu zupa ar gaļu	200	6,7	7,5	22,63	169,89	250	8,4	13,1	30,17	226,52	
Plovs ar cūkgaļu	150	9,6	11,32	35,1	289,63	200	12	15,09	43,88	386,17	
Marinētas bietes	50	0,50	0,10	6,30	27,00	100	1,00	0,20	12,30	55,00	
Ābolu dzēriens	150	0,80	0,00	11,10	50,64	200	1,06	0,00	13,20	67,52	
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:	19,76	19,22	100,27	651,16		Kopā	25,22	28,79	129,27	870,88	
Otrdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
Daudz.g r.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla		
Kartupeļu sautējums ar malto gaļu	150	9,3	9,23	22,12	189,63	200	11,12	11,63	27,65	237,04	A07
Maizes zupa/putkrējums	100/30	2,76	7,30	18,00	210,78	100/30	2,76	7,30	18,00	210,78	A01,07
Burkānu salāti ar ķiploku	50	0,49	4,47	2,77	53,84	100	0,98	8,94	5,54	107,68	
Ābolu dzēriens	150	0,80	0,00	11,10	50,64	200	1,06	0,00	13,20	67,52	
Kviešu maize	40	3,60	1,28	19,60	105,60	40	3,60	1,28	19,60	105,60	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	24,95	28,53	85,59	747,99		Kopā	27,52	35,40	95,99	866,12	
Trešdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
Daudz.g r.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla		
Svaiņu kāpostu zupa	150	4,36	3,5	13,5	82,63	200	5,81	4,38	18	110,17	
Vārīti makaroni	150	5,69	6,15	34,52	202,32	150	5,69	6,15	34,52	202,32	A01
Vistas gabaliņi saldskābā mērcē	50/50	5,63	9,60	4,87	145,36	50/50	5,63	9,60	4,87	145,36	A01,07,09
Svaiņu kāpostu-gurķu salāti	50	0,55	1,09	13,71	32,60	100	1,09	2,18	27,42	65,20	
Ābolu dzēriens	150	0,80	0,00	11,10	50,64	200	1,06	0,00	13,20	67,52	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Piens	250	8,00	6,25	12,00	137,50	250	8,00	6,25	12,00	137,50	A07
Kopā:	26,89	26,89	103,44	716,05		Kopā	29,76	28,96	128,33	814,74	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
Daudz.g r.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla		
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	200	11,1	11,4	14,2	265,3	250	16,7	19,1	21,3	353,8	
Ogu uzpūtenis/piens	50/100	3,18	2,86	19,32	101,32	50/100	3,18	2,86	19,32	101,32	A01,07
Marinēts gurķis	50	0,80	2,50	5,34	59,97	150	2,40	7,50	16,02	179,91	A09
Ābolu dzēriens	150	0,80	0,00	11,10	50,64	200	1,06	0,00	13,20	67,52	
Piens	150	4,80	3,75	7,20	103,12	150	4,80	3,75	7,20	103,12	A07
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:	22,87	20,81	82,26	694,37		Kopā	30,87	33,61	106,76	941,30	
Piektdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
Daudz.g r.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz.gr	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla		
Pupiņu zupa	150	5,96	9,94	17,23	153,63	200	7,63	15,23	22,23	222,52	A07
Kartupeļu biežputra	150	3,05	5,1	17,88	131,25	200	4,07	8,14	23,84	193,85	A07
Cūkgāļas teftelji	70	5,12	5,32	11,32	119,63	70	5,12	5,32	11,32	119,63	A01,03,07
Biešu salāti ar ķiploku	50	0,87	3,40	4,00	54,00	100	1,74	6,80	8,00	108,00	
Ābolu dzēriens	150	0,80	0,00	11,10	50,64	200	1,06	0,00	13,20	67,52	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	30	1,86	0,30	13,74	65,00	A01
Ābols	100	0,30	0,00	11,40	49,00	100	0,30	0,00	11,40	49,00	
Kopā:	17,96	24,06	86,67	623,15		Kopā	21,78	35,79	103,73	825,52	

Sastādīja : Raimonds Bērznieks

Ēdienkarte var tikt mainīta pamatotu iemeslu dēļ, par ko tiek izdarīti labojumi dienas sākumā.