

SIA "DAGA"

ĒDIENKARTE 02.09-06.09.2024

Pirmdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
	Daudz .gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcla		Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	kcal	
Svētku pusdienas											
Kopā:	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	Kopā	0,00	0,00	0,00	0,00	
2. Otrdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
	Daudz .gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz .gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Sakņu zupa	200	5,59	5,04	13,57	128,63	250	9,33	7,06	18,34	173,82	A01,09
Makaroni ar malto gaļu	200	10,24	11,32	44,12	307,71	250	13,39	15,63	57,69	402,39	A01,09
Svaigu dārzeņu salāti	50/50	0,52	2,29	10,18	36,69	100	1,03	4,64	20,36	73,38	
Ogu dzēriens	200	0,27	0,00	15,80	66,12	200	0,27	0,00	15,80	66,12	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:	18,48	18,95	97,41	604,15		Kopā	26,50	27,73	130,51	802,38	
Trešdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
	Daudz .gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz .gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Dārzeņu sautējums ar cūkgaļu	200	11,1	11,4	14,2	210,8	300	16,7	17,1	21,3	316,2	A01,09
Ogu ķīselis/putukrējums	70/30	2,4	13,0	7,9	176,8	70/30	2,4	13,0	7,9	176,8	A01
Svaigu dārzeņu salāti	50/50	0,52	2,29	10,18	36,69	150	1,56	6,87	30,54	110,07	
Ogu dzēriens	200	0,27	0,00	15,80	66,12	200	0,27	0,00	15,80	66,12	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:	16,18	26,99	61,80	555,42		Kopā	23,36	37,38	93,88	755,89	
Ceturtdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
	Daudz .gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz .gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Pupiņu zupa	150	2,93	4,94	22,3	151,75	250	4,89	8,24	37,22	252,92	A07
Kartupeļu biežputra	150	2,05	5,1	17,88	131,25	200	2,88	7,14	25,03	183,75	A07
Ceptas cūkgaļas bumbiņas	70	12,71	11,28	7,32	183,40	70	12,71	11,28	7,32	183,40	A01,03,09
Svaigu dārzeņu salāti	50/50	0,52	2,29	10,18	36,69	150	1,56	6,87	30,54	110,07	
Ogu dzēriens	200	0,27	0,00	15,80	66,12	200	0,27	0,00	15,80	66,12	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:	20,34	23,91	87,22	634,21		Kopā	24,79	33,93	134,23	882,93	
Piektdiena	1.-4. klasēm					5.-12.klases					Alerģēni
	Daudz .gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	Daudz .gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	kcla	
Zupa "Rasoļņiks"	200	2,33	2,29	18,76	141,06	250	9,33	7,06	18,34	173,82	A01,09
Plovs ar cūkgaļu	150	9,60	15,56	35,10	377,16	200	12,00	19,45	43,88	471,45	
Svaigu dārzeņu salāti	50/50	0,52	2,29	10,18	36,69	150	1,56	6,87	30,54	110,07	
Ogu dzēriens	200	0,27	0,00	15,80	66,12	200	0,27	0,00	15,80	66,12	
Rudzu maize	30	1,86	0,30	13,74	65,00	40	2,48	0,40	18,32	86,67	A01
Kopā:	14,58	20,44	93,58	686,03		Kopā	25,64	33,78	126,88	908,13	

Sastādīja : Kristīne Gurgāne

2. vidusskolas nodarītāja
 F. Kristīne Gurgāne